

e-formation santé RDC



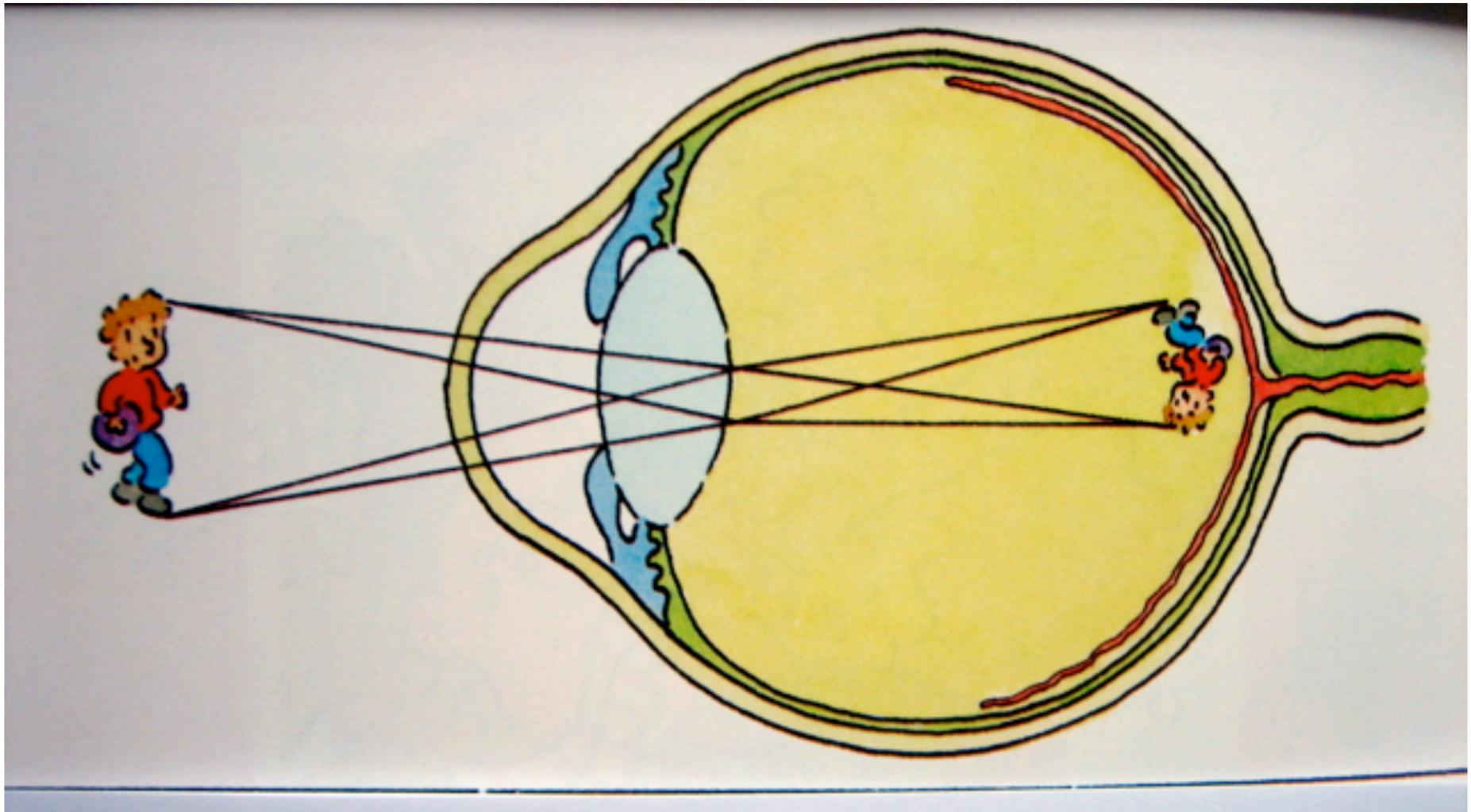
Université Numérique Francophone Mondiale

Un des 5 sens: La VISION

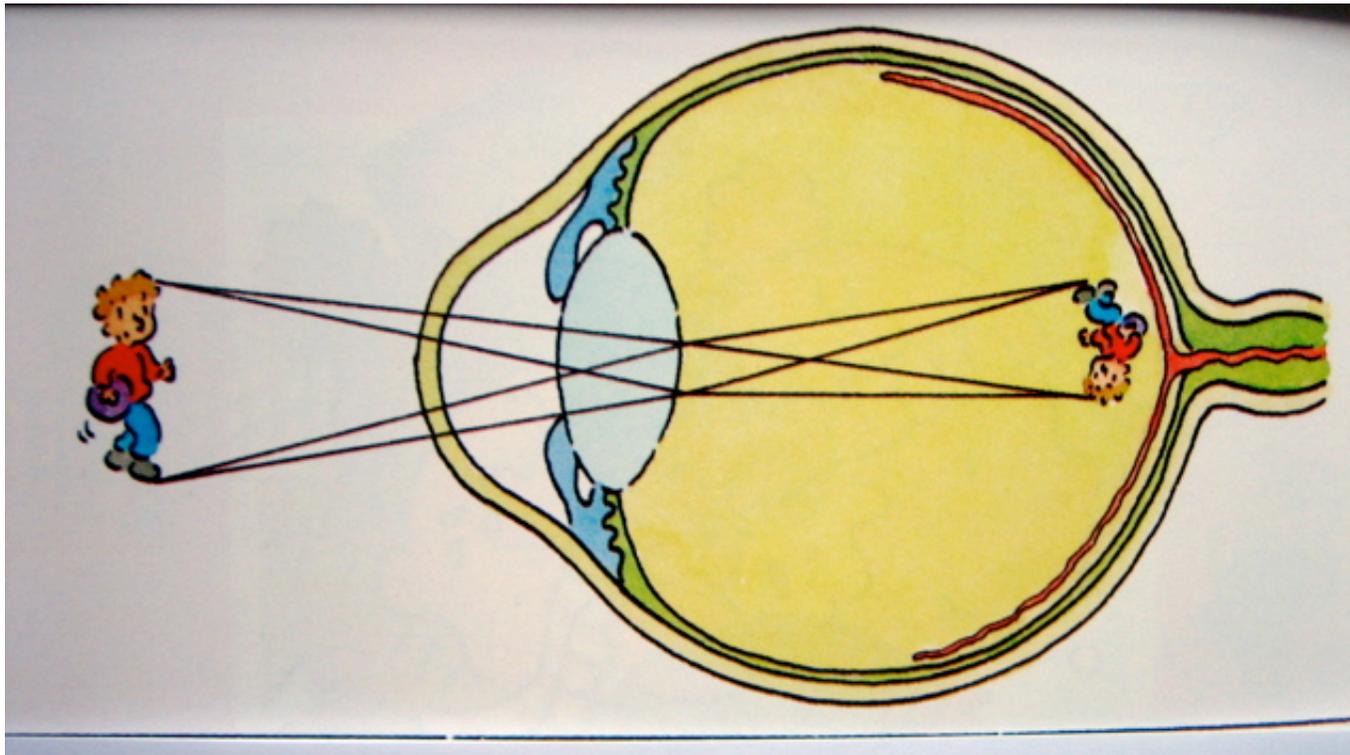
2 yeux pour voir le monde



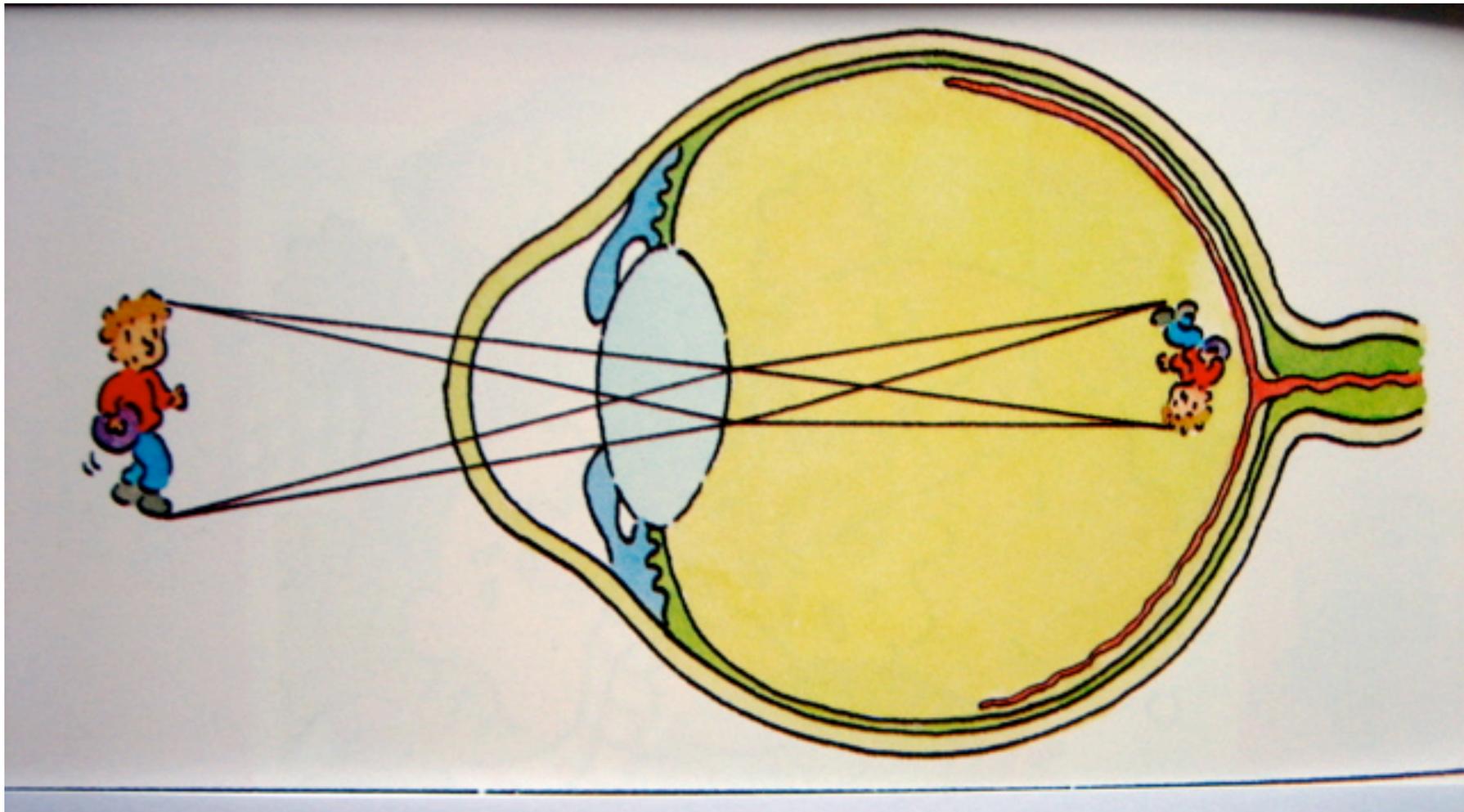
Les yeux sont comme des appareils photo



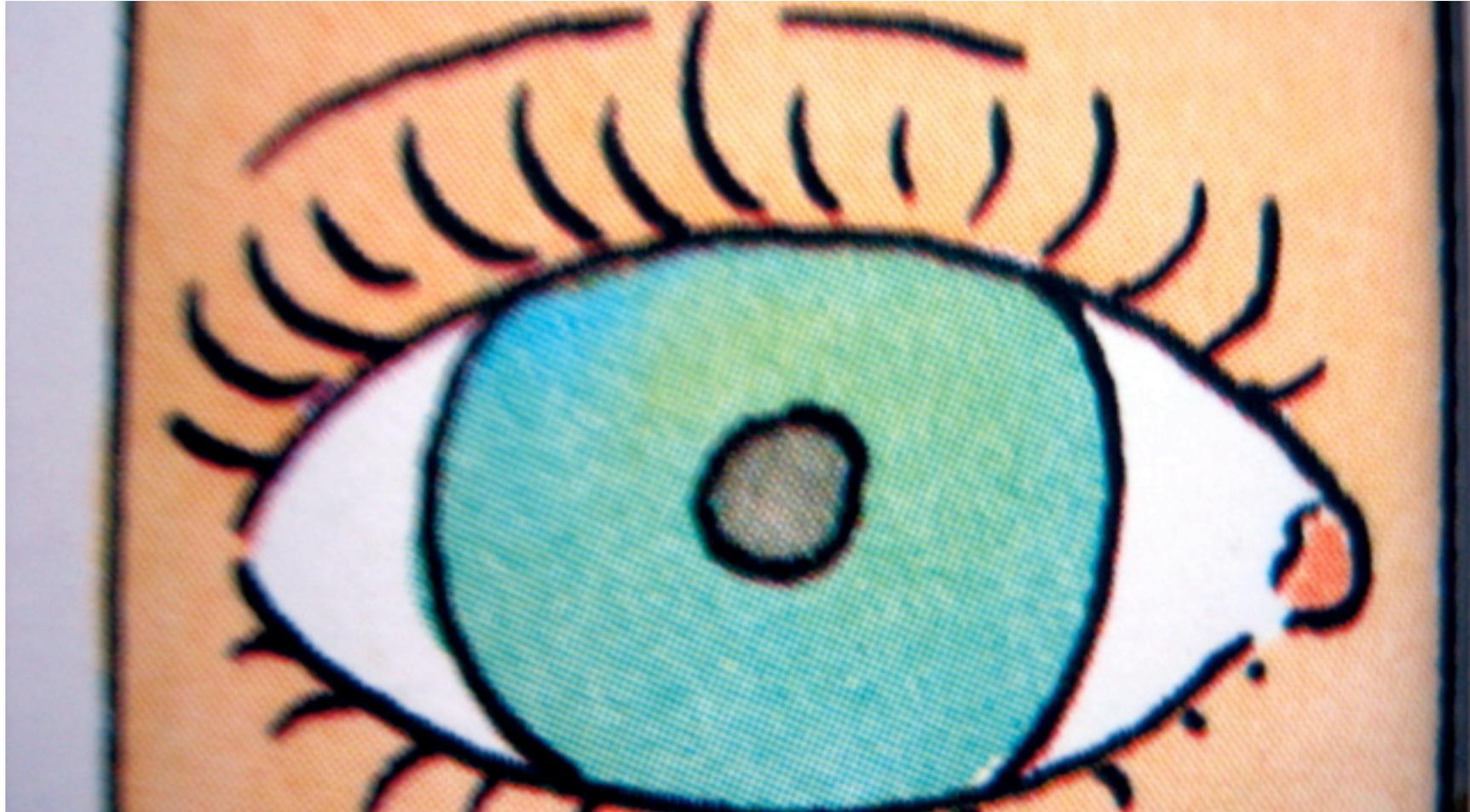
La lumière entre dans l'œil
L'image se forme au fond sur la rétine
Elle est à l'envers.



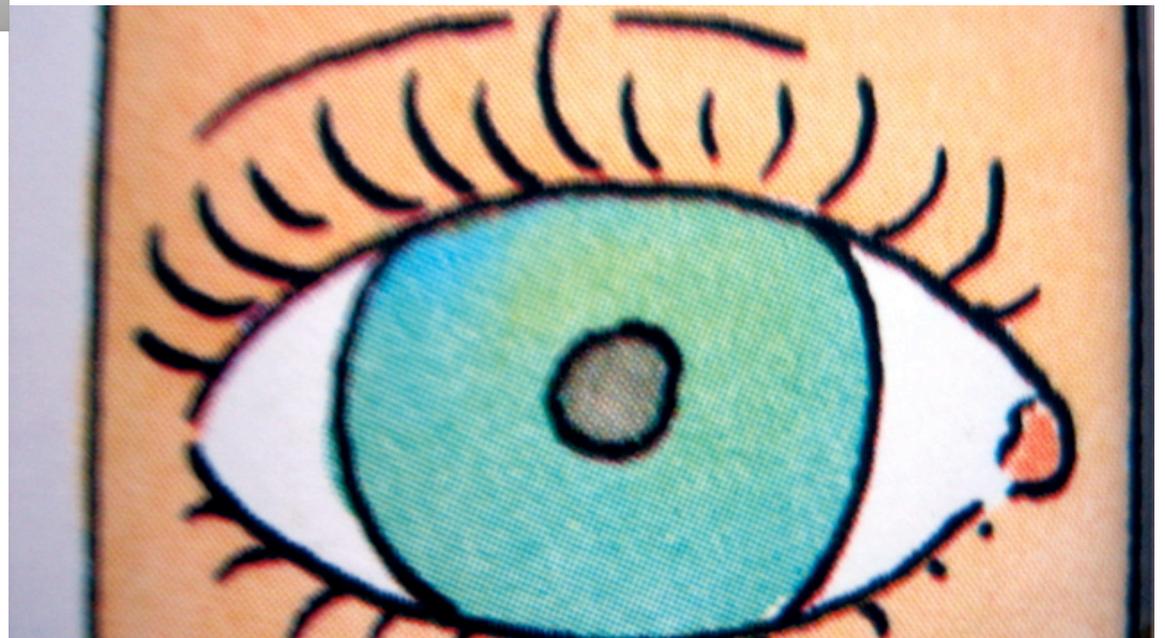
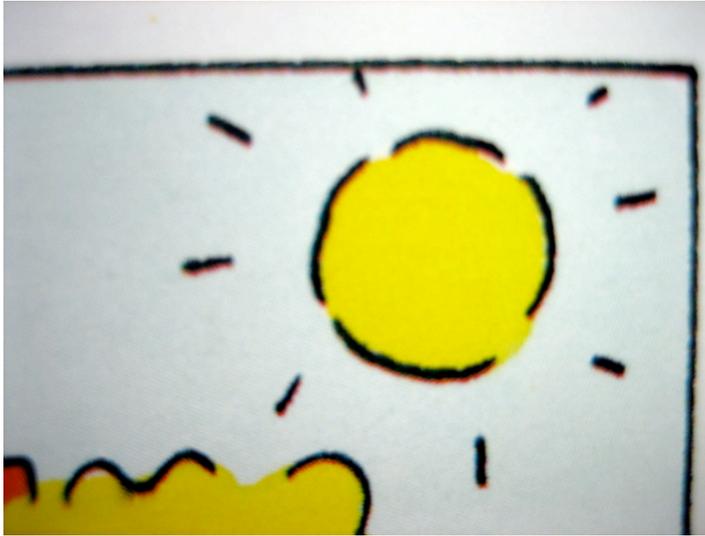
Le nerf optique transmet les images au
cerveau qui les remet à l'endroit



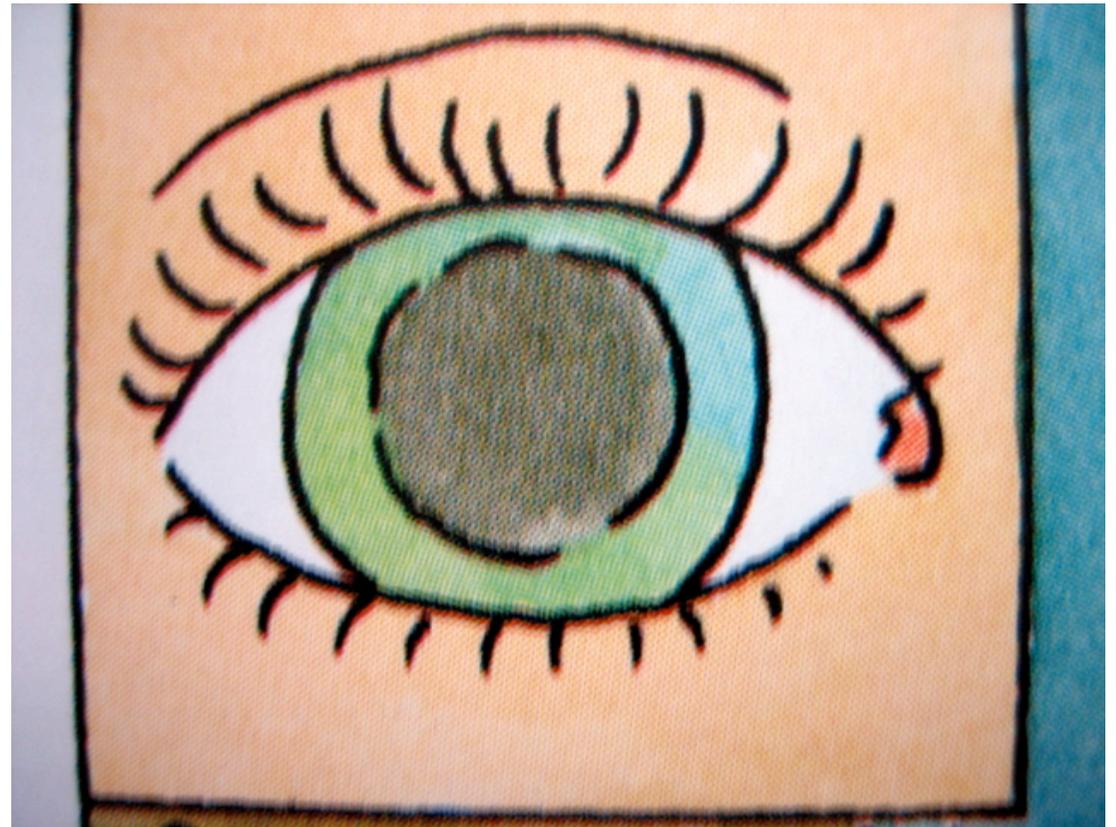
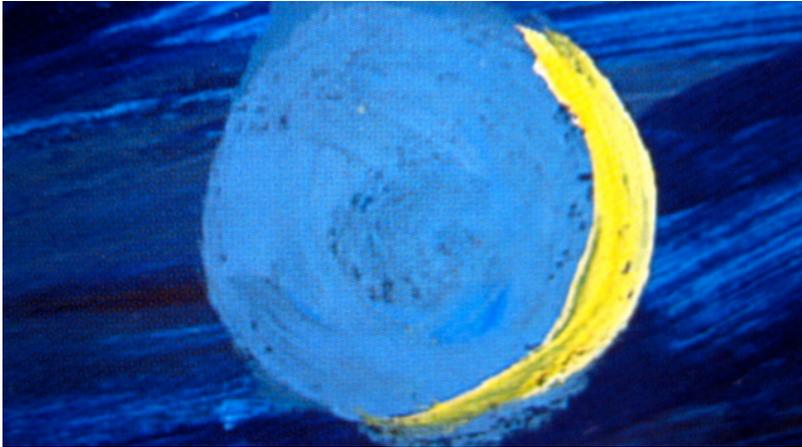
La lumière entre dans l'œil par la pupille



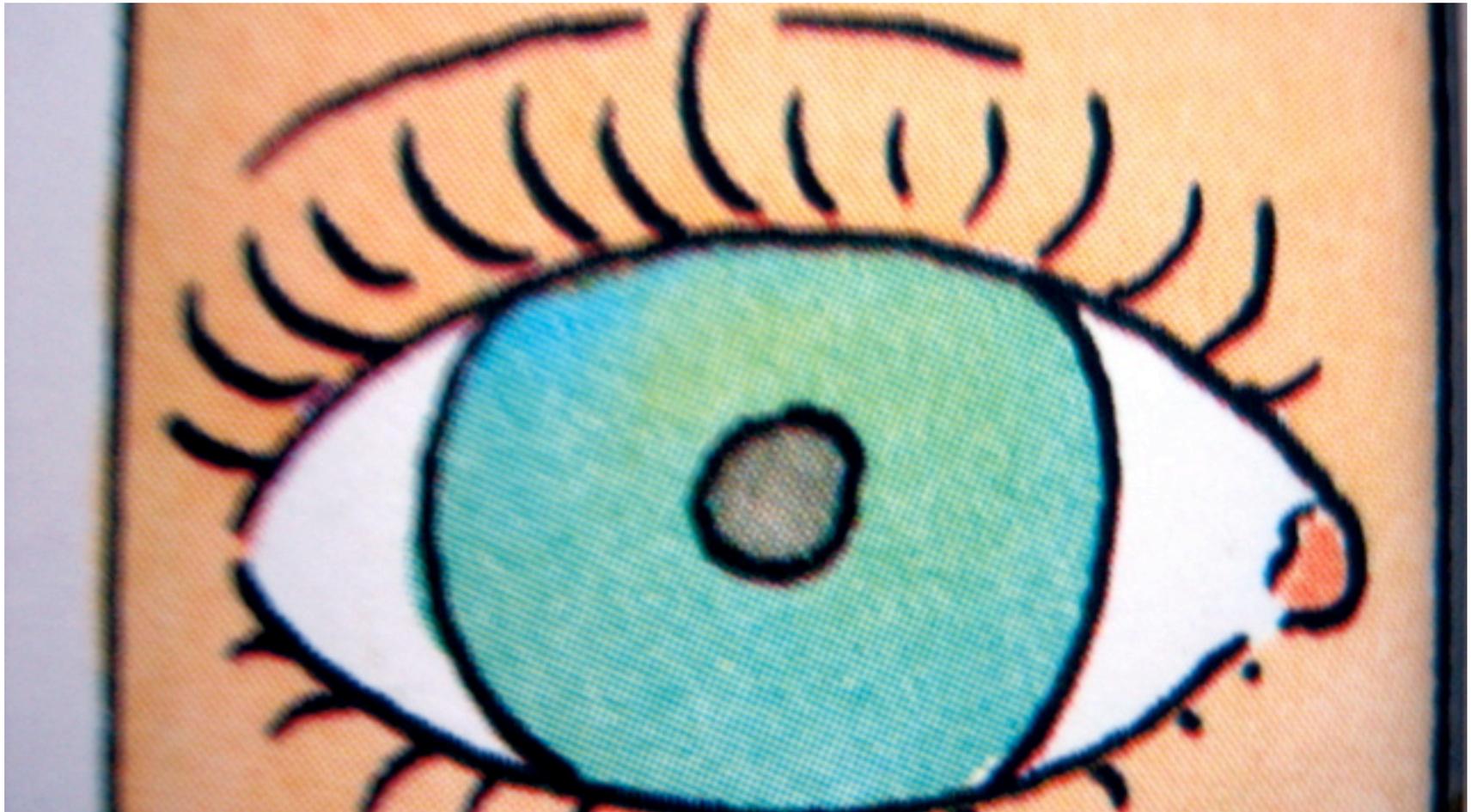
Au soleil la pupille est petite



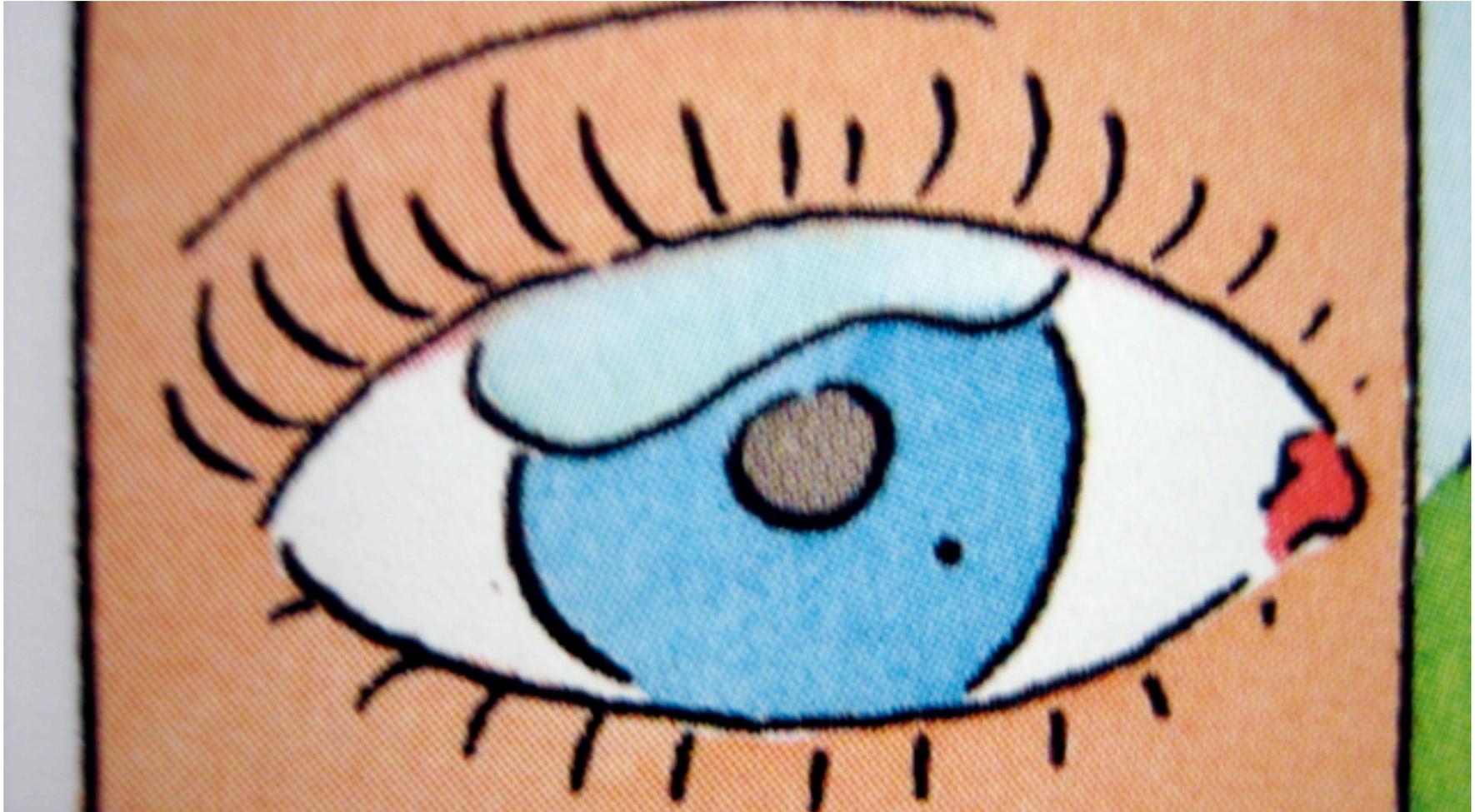
Dans l'obscurité la pupille est grande ouverte, dilatée



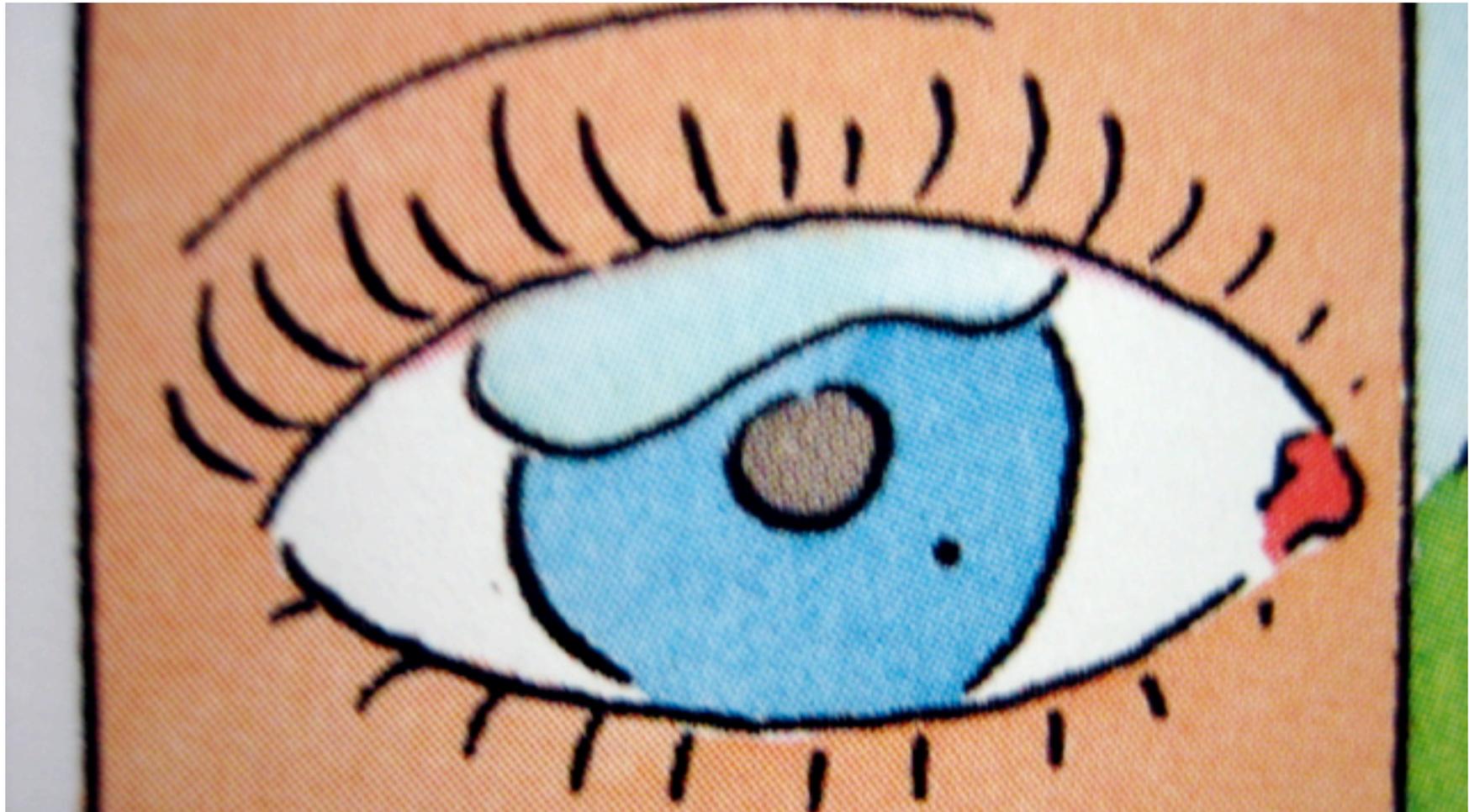
Les yeux sont fragiles (surtout les yeux bleus). La nature nous aide à les protéger



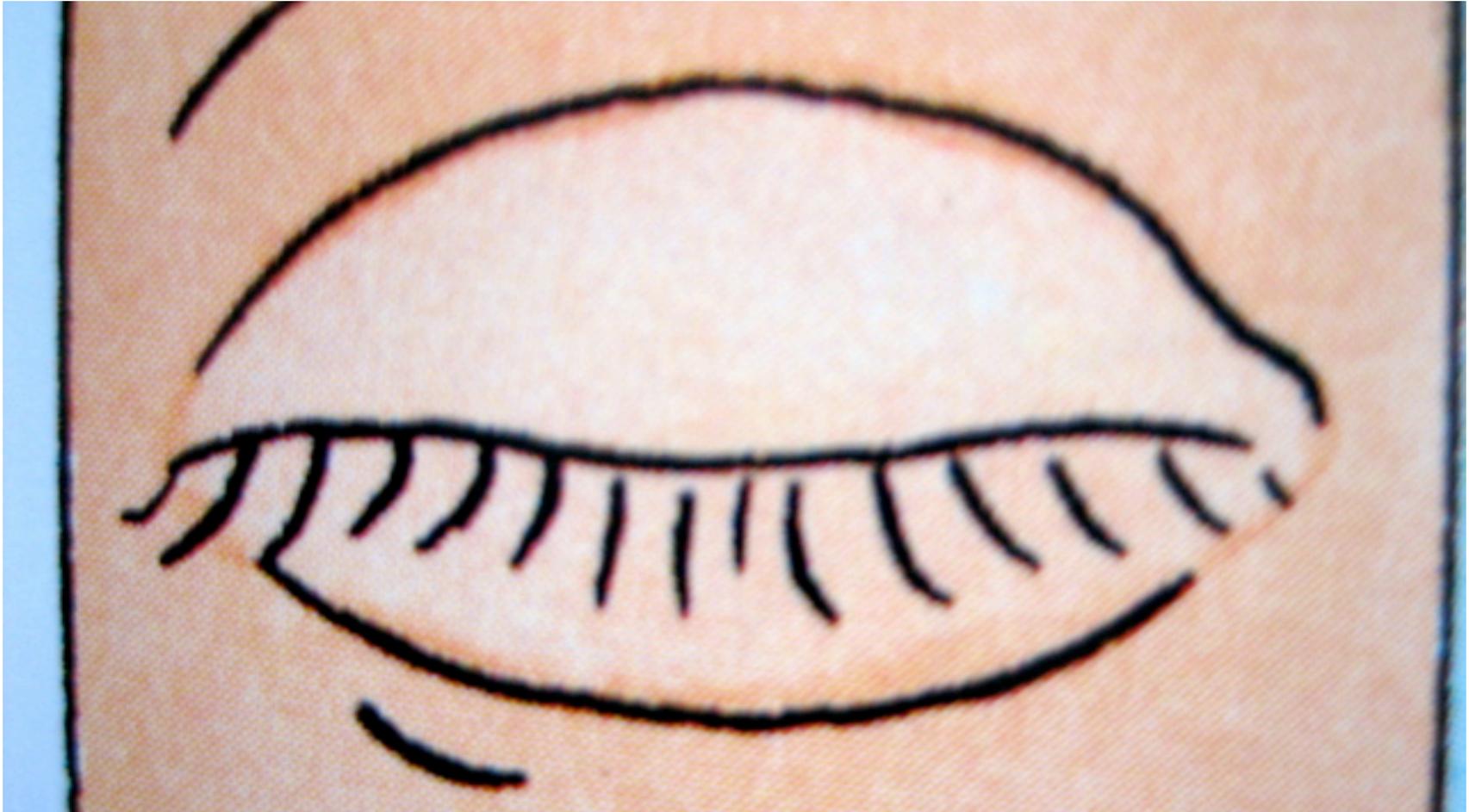
L'air et la chaleur dessèchent les yeux.
Les larmes les mouillent



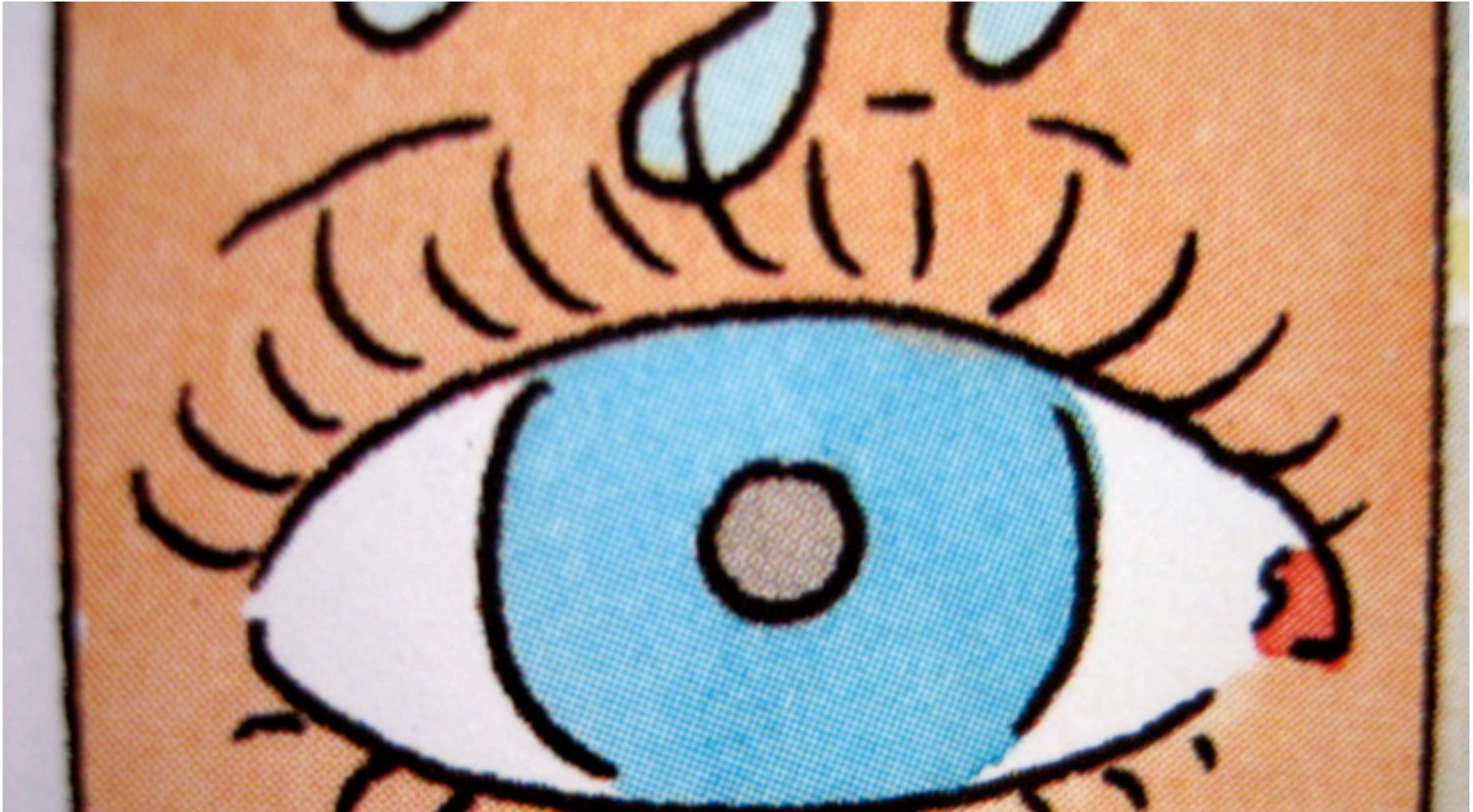
Les larmes lavent les poussières qui se posent dans l'oeil



Les paupières se ferment par réflexe si un danger approche (doigt, ballon,...)



Les sourcils et les cils arrêtent les gouttes d'eau quand il pleut ou sous la douche



A quoi servent nos deux yeux ?

Quelques exercices

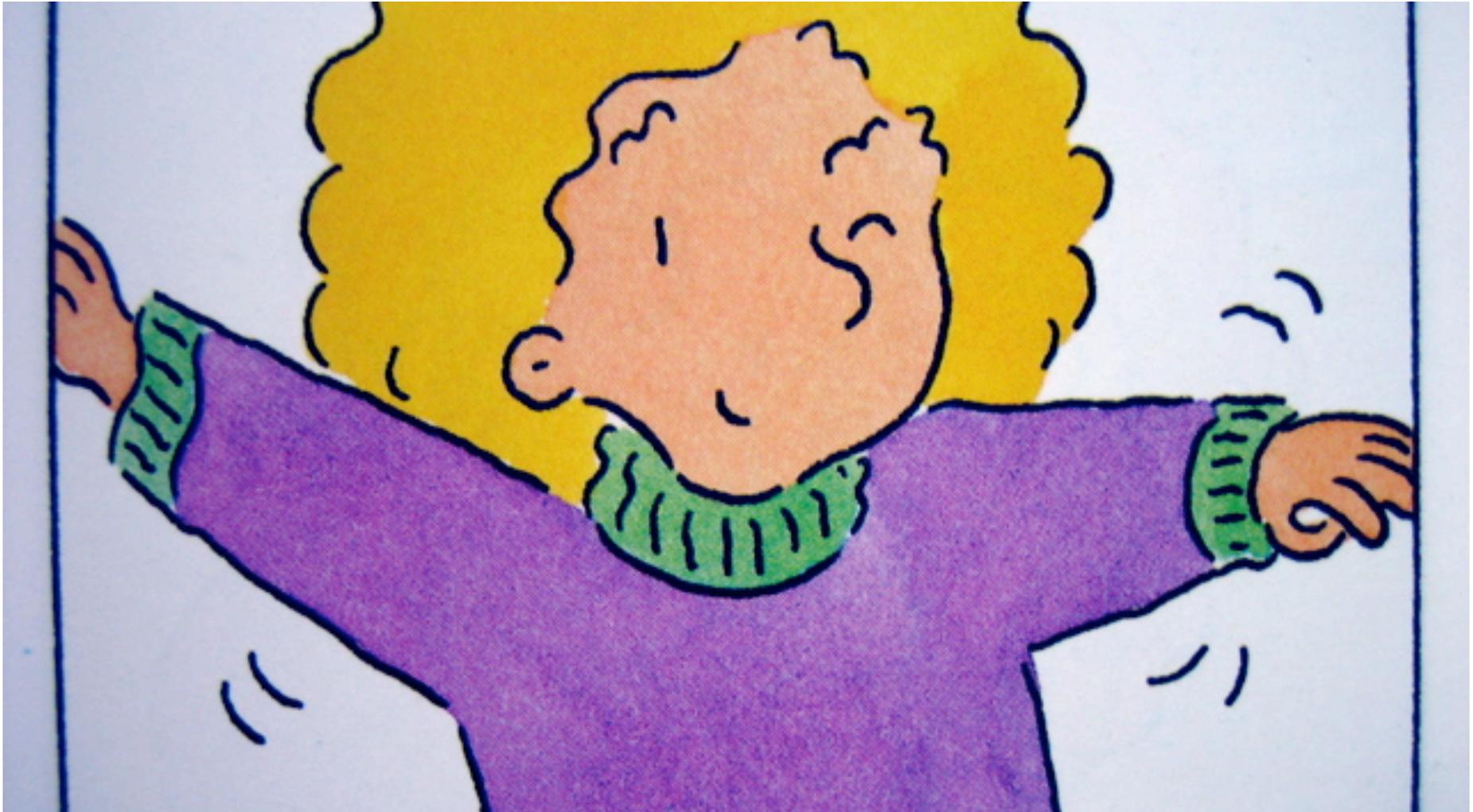
Le champ de vision

L'équilibre

Regarde droit devant toi et écarte les bras en arrière. Jusqu'où peux-tu les voir ?



Ferme 1 œil, que se passe-t-il ?



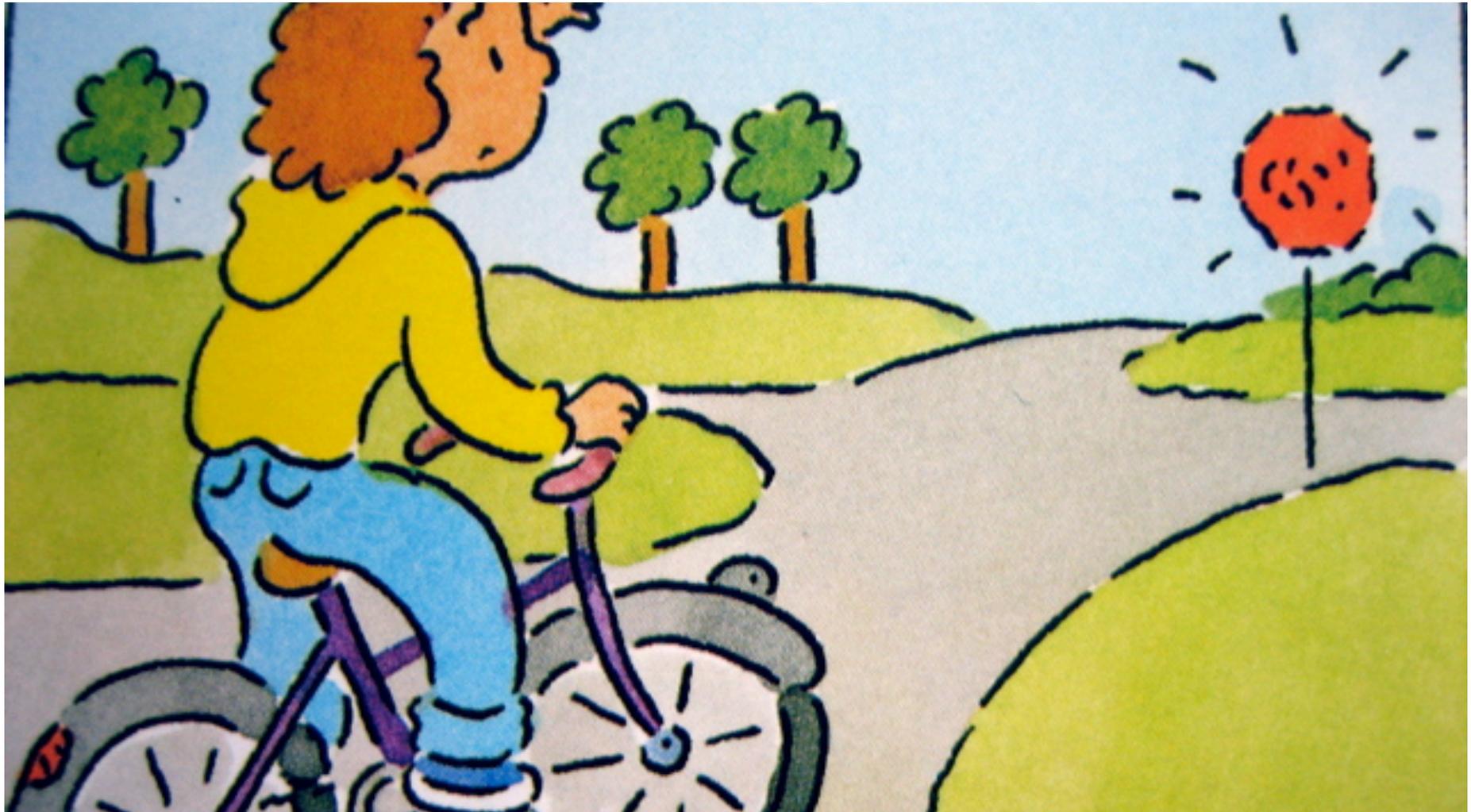
Tiens debout sur une jambe yeux ouverts



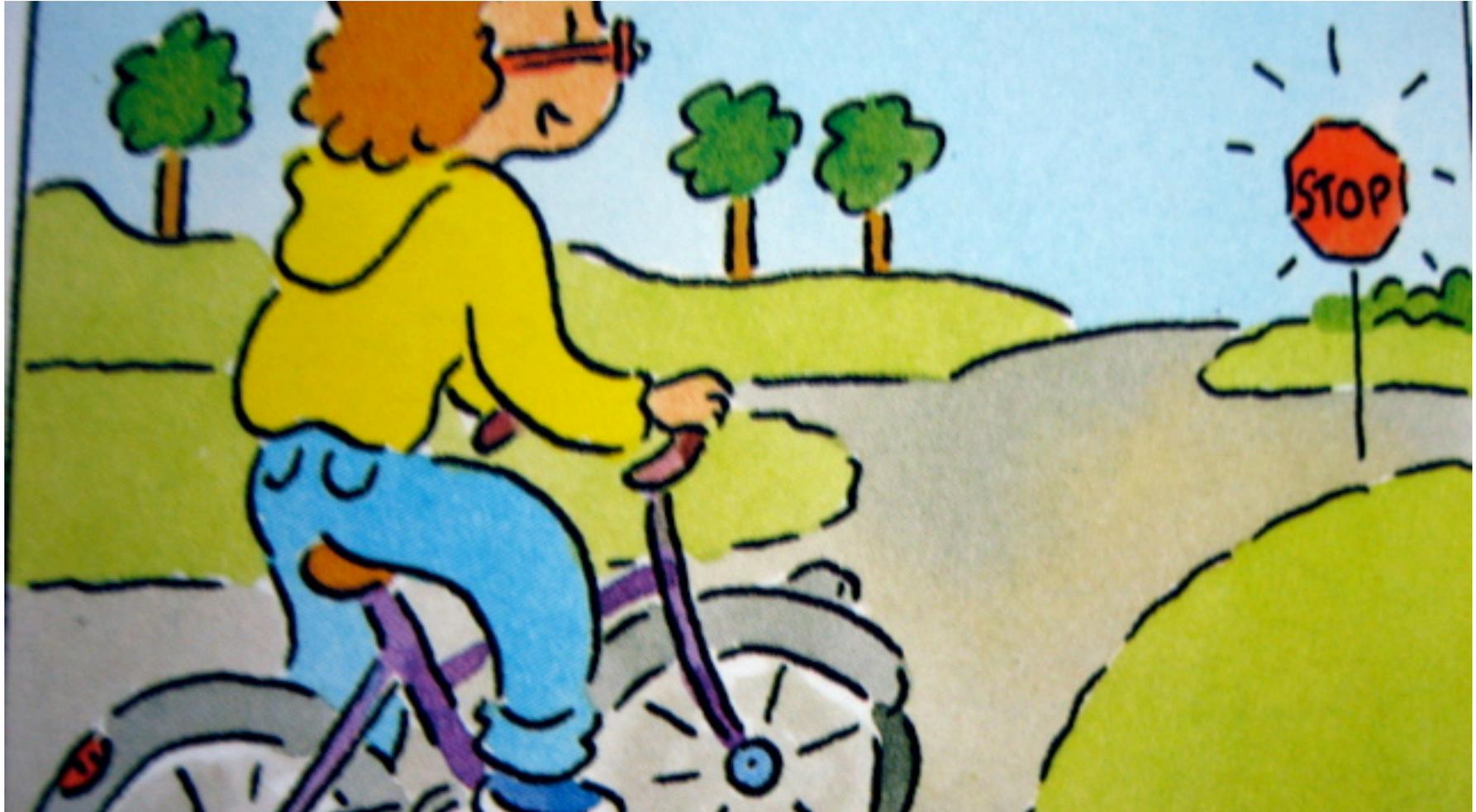
Ferme un œil, c'est plus difficile !



Certaines personnes voient mal de loin,
elles sont myopes



Avec des lunettes l'image est nette



Certaines personnes voient mal de près,
elles sont presbytes



Avec des lunettes plus besoin de reculer
le journal pour le voir net



A quoi servent nos deux yeux ?

Quelques exercices

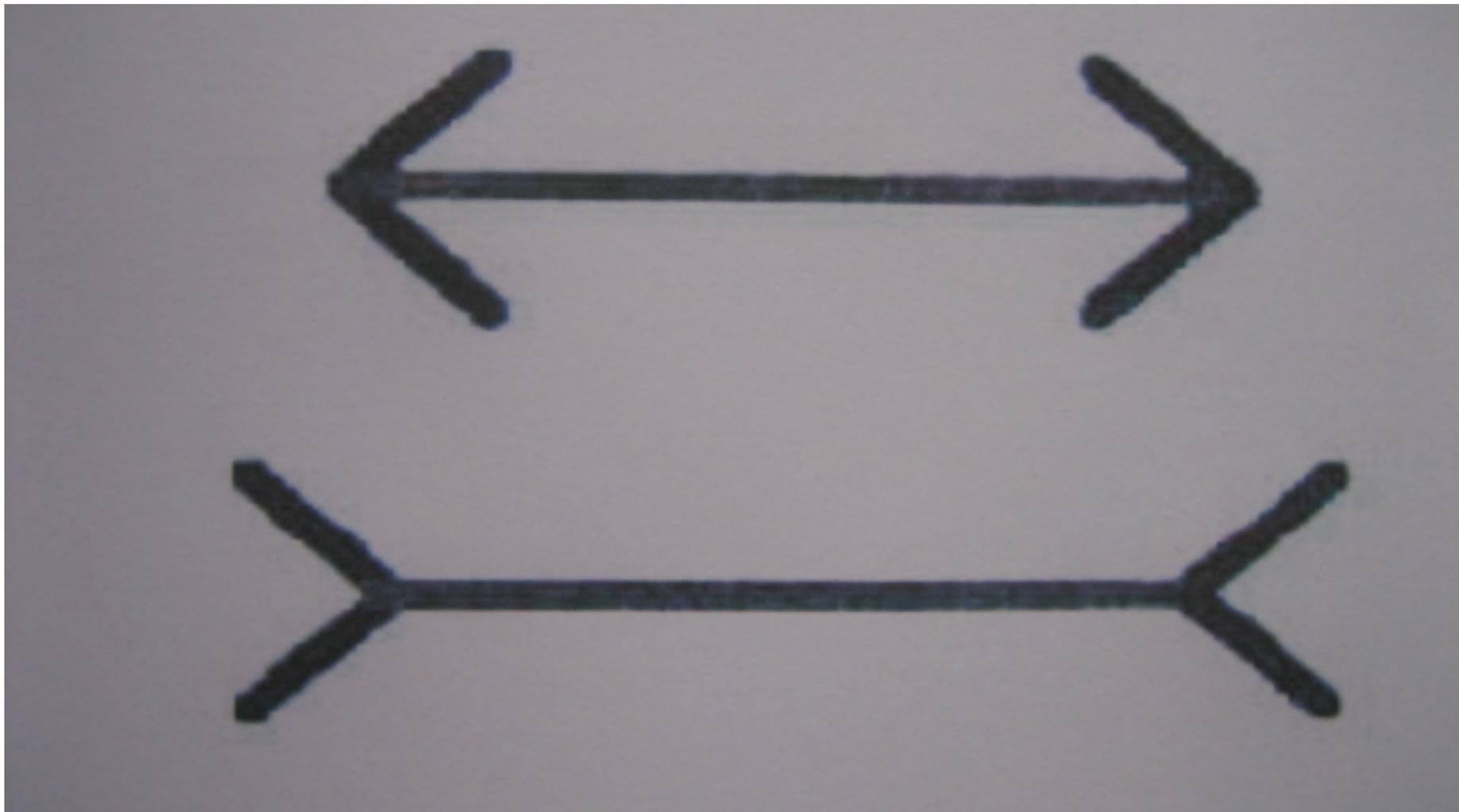
La qualité de vision

Les illusions d'optique

On teste facilement sa vision de loin,
de près, des couleurs



Compare les segments,
lequel est le plus long ?



L'école m'aide à protéger mes yeux

- Je peux contrôler ma vision de loin pour bien lire au tableau et ma vision de près pour bien lire mes livres
- Je peux aussi apprendre les gestes simples à faire si mes yeux sont malades

Je raconte à mes amis ce que j'ai appris
sur la vision

